REGOLAMENTO PALESTRE DELL'ITIS DA VINCI.

METODI COMPORTAMENTALI PER LA SICUREZZA IN PALESTRA.

Gli studenti:

* Si impegnano ad osservare le prescrizioni di sicurezza vigenti all’interno della palestra e a rispettare la segnaletica presente;
* Si impegnano, inoltre, ad avere cura di riporre i propri oggetti personali e di valore nella cassettiera e a consegnare le chiavi all’insegnante. ***Gli stessi alunni avranno l’obbligo di ritirare i loro oggetti personali e di valore prima di rientrare negli spogliatoi. Non si risponde in alcun modo degli oggetti lasciati incustoditi nella cassettiera (l’accesso alla cassettiera sarà regolato dell’insegnante);***
* Si impegnano ad accedere allo spogliatoio della palestra muniti dei propri DPI portati di volta in volta da casa;
* Si impegnano, per poter usufruire della struttura, ad utilizzare OBBLIGATORIAMENTE un abbigliamento adeguato con un cambio completo di maglietta, calzoncini e SCARPE DI RICAMBIO;
* Qualora necessario, su indicazione dell’insegnante, avranno cura di igienizzarsi le mani

prima di entrare in palestra. Si impegnano ad utilizzare le mascherine, se saranno

prescritte, avendo cura di coprire bene la bocca e il naso, e di mantenere il distanziamento

tra i compagni, docenti e tecnici federali.

* Sono consapevoli delle principali fonti di rischio intrinseche alle attività svolte in palestra, della pericolosità di attrezzi e materiali, che potranno utilizzare dopo avere ricevuto idonea formazione dai Docenti;
* Si impegnano a rispettare le norme igienico sanitarie in corso di validità (facendo riferimento al DPCM 14/07/2020) dove viene indicato che agli studenti potrà esser richiesto di occuparsi della sanificazione di strutture di servizio come boulder di arrampicata, macchine percorso vita o isocinetiche (palestrina) ecc.;
* Si impegnano ad osservare scrupolosamente e con la massima diligenza le procedure impartite dall’insegnante durante le attività;
* Rispetto al criterio della protezione è utile ricordare che, ove l’evoluzione del contagio ne imponesse l’obbligo, l’uso della mascherina è da prevedersi per gli spostamenti e durante le fasi di attesa;
* Si impegnano a informare immediatamente il Docente di qualsiasi situazione pericolosa che si venga a creare (compresi eventuali infortuni) e del cattivo funzionamento di attrezzi o strumenti presenti in palestra o Dispositivi di Protezione Individuale;
* ***Si impegnano, In caso di infortunio, durante le ore curricolari ed extracurricolari di avviamento alla pratica sportiva, a comunicare tempestivamente all’insegnante la natura e la sede anatomica dell’eventuale lesione. Entro 3 giorni dall’infortunio gli studenti sono tenuti a presentare all’ufficio alunni l’eventuale documentazione medica che verrà allegata alla denuncia fatta dall’insegnante. Ogni certificazione prodotta successivamente, e non adeguatamente motivata dal genitore, non sarà accettata;***

* Sono tenuti a rispettare le indicazioni dell’insegnante al fine di tutelare sé stessi e i compagni. Non è consentito agli studenti di agire e muoversi in autonomia all’interno della palestra; il mancato rispetto di questa norma porta nell’immediato lo studente ad una assunzione di responsabilità per eventuali infortuni personali o danni arrecati a terze persone;
* Si impegnano a non portare, all’interno della palestra, cibi e bevande ed a rispettare l’ambiente con comportamenti consoni.
* Si impegnano a non manomettere materiali della palestra e dello spogliatoio;
* Si impegnano a adottare, inoltre, le doverose e basilari norme igieniche quali: non sputare, non abbandonare fazzoletti sporchi fuori dai cestini, non bere da contenitori di bevande di altri studenti, riparare la bocca e il naso in caso di starnuto, ecc.